

Jadłospis

Poniedziałek, 08.12.2025	
OBIAD	zupa gulaszowa 400 g., do picia: herbata owocowa 200 ml., kalarepa słupki 80g. SKŁADNIKI: łopatka wp., marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, papryka czerwona, śmietana 30%, ziemniaki, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cukier, herbata owoce leśne, kalarepa. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</i>
Wtorek, 09.12.2025	
OBIAD	zupa ryżowa 400 g., ziemniaki z wody z koperkiem 180 g., pieczeń rzymska 100 g., buraczki czerwone z cebulką i oliwą 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g, mleko kakaowe 200g. SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, ziemniaki, koper, szynka wieprzowa, JAJA, bułka pszenna czerstwa, bułka tarta, cebula, olej rzepakowy, buraczki czerwone, cytryny, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, woda, cytryna, mleko UHT, kakao puchatek. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Środa, 10.12.2025	
OBIAD	zupa wiejska 400 g., kasza mazurska gruba na sypko z koperkiem /60 g. suchej/, gulasz wieprzowy 100 g., ogórek konserwowy 80 g., do picia: herbata miętowa 200 g, mleko UHT 200g. SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, makaron kolanka, ziemniak, masło, mąka pszenna, kasza jęczmienna gruba, koper, szynka wieprzowa, łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, cebula, ogórki konserwowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata mieta, cukier, mleko UHT. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Czwartek, 11.12.2025	
OBIAD	zupa ogórkowa 400 g., ziemniaki z wody z koperkiem 180 g., filet z miruny 100g, z warzywami po grecku 80g, do picia: herbata owocowa 200 g., jogurt naturalny 150g. SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, ogórki kiszzone, ziemniaki, śmietana 30 %, koper, filet z miruny, JAJA, bułka tarta, olej rzepakowy, marchew, SELER, pietruszka, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata owoce leśne. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Piątek, 12.12.2025	
OBIAD	Zupa fasolowa na wywarze mięsnym 400 g., ryż zapiekany z jabłkami, ze śmietaną 350 g., do picia: woda z miętą i cytryną 200 g. marchewka 80g. SKŁADNIKI: żeberka wieprzowe, fasola biała sucha, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, cebula, majeranek, czosnek, ziemniaki, mleko 2 % tł., ryż biały, masło 82 % tł., jabłka - porcja 80 g., cynamon, śmietana 18% 150g, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, woda, herbata miętowa, cytryny. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>